

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

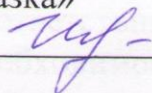
«Детский сад № 201 «Сибирская сказка»

660062, г. Красноярск, ул. Крупской 22 «а» т. 2477973

e-mail: mbdou201krsk@andex.ru

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБДОУ № 201 «Сибирская
сказка»

 Н.В. Игнатова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 201
«Сибирская сказка»

Приказ от «14» 10 20 18г.
№

 Т.В. Пацкевич


ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-31

по охране труда для пользователей персональными ЭВМ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Требования настоящей инструкции распространяются на работников ДОУ, связанных с работой на персональных компьютерах (далее ПЭВМ).

1.2. К самостоятельной работе с ЭВМ допускаются лица:

- прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ;
- прошедшие обучение и проверку знаний для работы с ПЭВМ;
- прошедшие инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы допуска;
- прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. Для женщин со времени установления беременности время работы с ПЭВМ не должно превышать 3-х часов в день при условии соблюдения гигиенических требований СанПиН 2.2.2./2.4.1340-03

1.4. Пользователь ПЭВМ должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены.

1.5. Опасными факторами при работе с ПЭВМ являются:

- **физические** (электромагнитные поля, статическое электричество, ультрафиолетовое излучение, ионизация воздуха, опасное напряжение в электрической сети, шум);
- **психофизиологические** (интеллектуальные и эмоциональные нагрузки, длительные статистические нагрузки и монотонность труда, перенапряжение зрения).

1.6. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.7. Пользователи ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.8. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9. В процессе работы пользователи ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить правильность расположения оборудования на рабочем месте (установку стола, стула, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры) и, при необходимости, произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, чтобы дисплей находился на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60 – 70 см), плоскость его экрана была перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана находился чуть ниже уровня (или на уровне) глаз.

2.2. Проверить правильность и надежность заземления оборудования;

2.3. Проверить правильность расположения оборудования:

- кабели электропитания ПЭВМ и средств оргтехники (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

- источник бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должен быть максимально возможно удален от пользователя.

2.4. Убедиться в отсутствии отражений и бликов на экране монитора. Убедиться в отсутствии ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ. Убедиться, что освещенность документов достаточна для четкого различения их содержания. При необходимости, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и отражений на экране и в поле зрения.

2.5. Убедиться в отсутствии пыли на экране монитора и клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой.

2.6. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ.

2.7. После включения оборудования и запуска используемой программы пользователь обязан:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;

- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

2. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время работы пользователь обязан соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации компьютерного оборудования, средств оргтехники (принтеров, сканеров, источников бесперебойного питания).

3.2. Пользователь во время работы после включения оборудования и запуска используемой программы пользователь **обязан**:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;

- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

3.3. Во время работы **запрещается**:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;

- допускать скапливание бумаг на рабочем месте;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхности устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- работать со снятыми кожухами на оборудовании, являющемся источником лазерного и ультрафиолетового излучения;

- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см. от экрана монитора;

- оставлять без присмотра ПЭВМ.

3.4. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов. В режиме труда при 8-часовом рабочем дне должно быть два регламентированных перерыва по 15 минут каждый. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления необходимо выполнять комплексы физических упражнений (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При нарушении работы ПЭВМ, перегорании предохранителей, обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электроаппаратуру отключить и сообщить об этом своему

непосредственному руководителю и зам. директора по ХЧ и сделать запись в журнале заявок.

4.2. При отключении электроэнергии электроаппаратуру отключить и сообщить своему непосредственному руководителю и зам. директора по ХЧ.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Сообщить об этом своему непосредственному руководителю, а в случае его отсутствия вышестоящему руководителю.

4.4. При получении травмы оказать пострадавшему доврачебную помощь и отправить пострадавшего в медицинский кабинет а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом своему непосредственному руководителю, а в случае его отсутствия вышестоящему руководителю.

4.5. В случае возникновения пожара немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по телефону 01, заведующему ДОУ, организовать эвакуацию людей и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. После окончания работы пользователь обязан:

- произвести закрытие всех выполняемых на ПЭВМ задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых работ;
- убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Обо всех замечаниях, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, сообщить зам. директора ХЧ и сделать запись в журнале заявок.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий обучения в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

